

Утверждаю: И.о.заведующего  
МДОУ «Васильевский детский сад»

Моисеева Ю.А. Моисеева  
Приказ № 105 от «06» 11 2021 г.

Десятидневное меню для детей от 1,6- 7 лет с двенадцатичасовым пребыванием  
в МДОУ «Васильевский детский сад».

1 неделя.

|           | <b>Завтрак</b>   | <b>Обед</b>  | <b>Полдник</b>  | <b>Ужин</b>  |
|-----------|--|--|-----------------|--|
| <b>ПН</b> | Каша манная<br>молочная,<br>Бутерброд с<br>маслом,<br>Чай с сахаром,<br>Хлеб пшеничный         | Щи из свежей капусты,<br>Печень по-<br>строгоновски,<br>Каша гречневая,<br>Салат из моркови,<br>Компот из<br>сухофруктов,<br>Хлеб ржаной | Сок             | Оладьи со<br>сгущенным<br>молоком,<br>Кофейный напиток                 |
| <b>ВТ</b> | Каша пшенная<br>молочная,<br>Бутерброд с<br>маслом,<br>Какао,<br>Хлеб пшеничный                | Рассольник со<br>сметаной,<br>Котлета мясная,<br>Рагу овощное,<br>Компот из<br>сухофруктов+лимон,<br>Хлеб ржаной                         | Фрукты          | Макаронные<br>изделия с сыром,<br>Кисель                               |
| <b>СР</b> | Каша пшеничная<br>молочная,<br>Бутерброд с<br>сыром,<br>Кофейный<br>напиток,<br>Хлеб пшеничный | Суп картофельный с<br>макаронными<br>изделиями,<br>Плов из птицы,<br>Салат из свекла<br>Компот из кураги,<br>Хлеб ржаной                 | Йогурт          | Маннй пудинг со<br>сгущенным<br>молоком,<br>Чай                        |
| <b>ЧТ</b> | Вермишель<br>молочная,<br>Бутерброд с<br>маслом,<br>Чай с молоком,<br>Хлеб пшеничный           | Свекольник со<br>сметаной,<br>Котлета рыбная,<br>Картофельное пюре,<br>Салат из моркови<br>Компот из изюма,<br>Хлеб ржаной               | Сок             | Омлет<br>натуральный,<br>Салат из зеленого<br>горошка/кукурузы,<br>Чай |
| <b>ПТ</b> | Каша из овсяных<br>хлопьев<br>молочная,<br>Бутерброд с<br>сыром,<br>Какао,<br>Хлеб пшеничный   | Суп крестьянский<br>Жаркое по-домашнему<br>с соленым огурцом,<br>Компот из апельсинов,<br>Хлеб ржаной                                    | Печенье,<br>Чай | Ленивые голубцы,<br>Кисель   |

## 2 неделя.

|           | <b>Завтрак</b>   | <b>Обед</b>  | <b>Полдник</b>  | <b>Ужин</b>                                   |
|-----------|--|--|-----------------|---|
| <b>ПН</b> | Каша «Дружба»,<br>Бутерброд с<br>маслом,<br>Чай,<br>Хлеб<br>пшеничный                              | Суп гороховый,<br>Отварная<br>курица(голень) с<br>макаронными<br>изделиями,<br>Салат из моркови<br>Компот из<br>сухофруктов,<br>Хлеб ржаной          | Сок             | Плюшки с<br>джемом,<br>Чай                    |
| <b>ВТ</b> | Каша гречневая<br>молочная,<br>Бутерброд с<br>маслом,<br>Кофейный<br>напиток,<br>Хлеб<br>пшеничный | Суп на мясном<br>бульоне с гренками,<br>Сосиска мясная,<br>Капуста тушёная,<br>Компот из кураги,<br>Хлеб ржаной                                      | Фрукты          | Сельдь с/с,<br>Картофельное<br>пюре,<br>Чай   |
| <b>СР</b> | Каша из<br>овсяных<br>хлопьев,<br>Бутерброд с<br>маслом,<br>Чай,<br>Хлеб<br>пшеничный              | Борщ со сметаной,<br>Тефтели мясные в<br>томатно-сметанном<br>соусе с рисом,<br>Салат из капусты,<br>Компот из изюма,<br>Хлеб ржаной                 | Печенье,<br>Чай | Творожная<br>запеканка с<br>джемом,<br>Кисель |
| <b>ЧТ</b> | Каша рисовая.<br>молочная,<br>Бутерброд с<br>маслом,<br>Какао,<br>Хлеб<br>пшеничный                | Суп картофельный с<br>фрикадельками,<br>Жаркое по-<br>домашнему,<br>Салат из свеклы,<br>Компот из апельсина,<br>Хлеб ржаной                          | Снежок          | Оладьи со<br>сгущенным<br>молоком,<br>Чай     |
| <b>ПТ</b> | Каша пшенная,<br>Бутерброд с<br>маслом,<br>Чай с молоком,<br>Хлеб<br>пшеничный                     | Суп с рыбными<br>консервами,<br>Бефстроганов в<br>томатно-сметанном<br>соусе с макаронными<br>изделиями,<br>Компот из<br>сухофруктов,<br>Хлеб ржаной | Баранки         | Винегрет<br>овощной,<br>Кисель                |